POUR NOËL OFFREZ DU BIEN-ETRE

BONS CADEAUX À COMPOSER

Massages

- **Bien-être détoxifiant Abhyanga à l'huile de sésame tiède**: 60 €

Durée: 1 h 00

- **Massage du dos mains et bras Abhyanga à l'huile de sésame tiède:** 35 €

Durée: 30 min

Le massage Abhyanga est un massage enveloppant, à la fois tonifiant et apaisant, il favorise un mieux-être généralisé et mental apaisé.

- **Drainage lymphatique manuel Bien-être** : 60€

Durée 1 h 00

Le drainage lymphatique manuel bien-être vise à activer la circulation de la lymphe dans le but de favoriser l'élimination des déchets et toxines du corps, la perte de poids, le fonctionnement du système digestif et l'apaisement du système nerveux.

- **Forfaits**

3 séances : 165 € (15 € de remise)
5 séances : 240 € (1 séance offerte)

Pour toute réservation de forfait 3 séances ou 5 séances, une séance de 30 min vous est personnellement offerte

Consultations de naturopathie :

- **Bilan naturopathie complet** : 60 €

Entretien,bilan et conseils personnalisés. Durée 1 h 15

- **Pack "naturo"** : Bilan complet + consultation de suivi : 100 € (10 € de remise)

- **Pack "bien-être global"** :

Bilan complet + 2 consultations de suivi + massage 30 min offert: 150 € (10 € de remise)

Fleurs de Bach :

- **Consultation de 45 min** : 45 €

Les Fleurs de Bach nous aident à reprendre le contrôle de nos émotions et à nous sentir plus en accord avec notre vie.

Magali Carvalho-Gayraud

NATUROPATHE

Définie par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé) comme médecine traditionnelle, la naturopathie ne remplace pas la médecine conventionnelle mais la complète.

Prenant en compte votre âge, votre style de vie, votre tempérament, vos problématiques de santé, je vous propose un accompagnement personnalisé, vous permettant de reprendre votre vitalité en main.

Mes outils :

- **Programmes hygiéno-diététiques personnalisés: réglages alimentaires et nutritionnels**
- **Soutien par les plantes**
- **Fleurs de Bach pour accompagner vos émotions**
- **Techniques de relaxation et gestion du stress**
- **Réflexologie plantaire**
- **Massages naturopathiques :**
  - **Drainage lymphatique manuel Bien-être**
  - **Massage équilibrant Abhyanga**

CONTACT

Téléphone 06 08 30 74 58
Site : https://www.mcg-naturopathe.com
Mail : mcgnaturopathe@gmail.com
Facebook : MCarvalhoGayraudnaturopathe

REYRIEUX - NEUVILLE SUR SAÔNE

FORMATION

Praticien naturopathe diplômée de l'école de naturopathie l'Arbre Rouge (LYON)

Membre de l'OMNES : Association professionnelle de Naturopathes